

Uzsalyné Pécsi Rita neveléskutató előadása az érdi nagycsaládosoknak

Hogyan fejleszthető az érzelmi intelligencia?

A boldogságot csak az bírja el, aki elosztja – ezzel az idézettel zárta rendkívül érdekesítő és szórakoztató előadását Uzsalyné Pécsi Rita pedagógus és neveléskutató, aki február 19-én, az Ága-Boga Nagycsaládosok Érdi Egyesülete meghívására az érzelmi intelligencia fejleszthetőségéről és annak módszereiről számolt be népes hallgatóságának az érdi baptista imaházban. A nagycsaládosok ezzel az előadással indították a Szülők iskolája műsorsorozatát.



Az Ága-Boga Szülők iskolája programsorozatára sokan voltak kíváncsiak – a baptista imaház zsűfólásig megtelt anyukákkal, apukákkal, érdeklődőkkel, akik a gyermekneveléshez szerettek volna tanácsokat kapni



Uzsalyné Pécsi Rita előadása nemcsak szórakoztató volt, hanem rengeteg fontos információval is szolgált

Az érzelmi intelligencia humán tökévé alakítása érdeklő - váltotta magáról a neveléskutató pedagógus. Legjobban az, hogyan tanítsunk-neveljünk úgy, hogy ne csupán ismereteket, hanem életet alakító tudást és tapasztalatot adjunk át. Vajon mitől működik, és mitől nem működik bizonyos esetekben a nevelés? - tette fel a kérdést. Hogyan lehetséges, hogy ami egyik gyermeknél tökéletesen működik, a másodiknál, harmadiknál totális csődöt mond? Ezek a problémák gyakran felmerülnek egy-egy családban. Ám bármennyire különbözőek vagyunk is, és a csemetéink is egyediek és megismételhetetlenek, mégis vannak olyan nevelési törvényszerűségek, amelyekre mindig lehet támaszkodni, és bármikor kéznél vannak - nyugtatta meg a szülőket előadásának kezdetén Uzsalyné Pécsi Rita. Rámutatott arra, hogy a nevelés és oktatás tárgyában számos területet kutatnak a szakemberek, kivéve azt, hogyan és mennyire befolyásolják az érzelmek életünknek csaknem minden területét, így a tanulást is.

Éri, megmozdul az egész. Vagy belekerülünk ebbe az érzelmi hálóba, és van lehetőség a változtatásra, vagy nem kerülünk bele, és mozdulatlan marad. Az érzelmi háló a legképlékenyebb, mert sokkal nagyobbra növelhető. A szakemberek szerint döntéseink 70 százalékát ebben az érzelmi hálóban hozzuk, ezért is van óriási jelentősége az érzelmi intelligencia fejlesztésének, azaz szükség van az érzelmi háló tágtítására, növelésére, amit a nevelés által lehet elérni. A biológiai és fiziológiai, sőt, az értelemi intelligencia adottságaink születéskor adóttak. Ezek azonban mindössze 20 százalékban meghatározóak, de sem a pozitív, sem a negatív adottságok nem kerülnek be automatikusan az érzelmi hálóba. Példaként mutatta be a kéz és láb nélkül világra jött Nick Vujcicsics nevű fiatalember videóját, akinek a makacsok negatív fizikai adottságai is eljuthattak a pozitív mezőbe, de ehhez kellett a nevelés, a szülői segítség, a rendszeres ápolás, odafigyelés és gondozás. A pedagógus beszélt arról is, hogy a mai iskolarendszer túlnyomórészt 92 százalékban - csaknem kizárólagosan az értelemi intelligencia, az értelemi szint fejlesztésén alapul, és alig foglalkozik az értelemi intelligencia fejlesztésével. Ennek az eredménye, hogy egyáltalán nem készíti fel a gyermekeket az életre. Pedig az affektív készség - ami konkrét érzelmek átélésével növelhető - nem fejlődik, ha azt nem segítjük. Napjaink óriási problémája a közömbösség, ami az affektív készség fejletlenségének következménye.

A média is azért negatív, mert folyton említi kell az érzelmi szintet, hogy hatni tudjon. (Mutassunk meg a mai fiataloknak egy 30 évvel ezelőtti krimi filmet! Végzetlenül unalmasnak fogják találni...)

A gyermekeknek fejlődésük során szükségük van arra, hogy konkrét érzelmeket éljenek át, amire a mese, a játék, a beszélgetés adhat lehetőséget. Kellenek tehát olyan „alaplémények”, amelyeket életük során felidézhetnek. Fontos, hogy egy játékban minél több érzést átéljenek. Ugyannyire fontos a konatív, „motoszkáló” készségek fejlesztése is, ami a kíváncsiságot, az érdeklődést, a nyitottságot jelenti. Fejleszteni kell a gyermekek kötődési készségét is, ami ugyancsak tanulható, nem nő magától, mint a szakáll - fogalmazott Uzsalyné Pécsi Rita -, hanem „öröms” tevékenységek által sajátítható el. Mindent gyakorolni kell - állította a pedagógus -, és még a különféle „típusokba” kategorizált jellemek is formálhatóak, a készségek ugyanis tanulhatók. Az értelemi készségeket magyarázattal fejlesztjük, míg az érzelmi képességeket ezzel

a módszerrel egyáltalán nem növelhetők! Az értelemi intelligencia kizárólag élménnyel, tapasztalattal, személyes átéléssel, azonosulással fejleszthető. Ezért állítják azt gyakran, hogy „a szülők hátát nézve nevelkednek a gyermekek”. Azt fogják tenni, amit látnak, tapasztalnak. Amikor átélünk valamit, az az érzelmi hálóba beágyazódik. A mélyebb átélésekből szinopszis lesz, és krízishelyzetekben kizárólag a szituációnak megfelelő szinopszisok szerint döntünk. A tudomány gyorsabban fejlődik, mint a lelkiismeret, és ha nem fejlesztjük az agyunkban elhelyezkedő érzelmi hálót, elkorcsosodik, elsovrad. Ezért van óriási jelentősége az értelemi tapasztalatoknak, hiszen az értelemi intelligencia általa fejlődik.

Előadása végén a neveléskutató felsorolta azokat az értelemi készségeket, amelyek fejlesztésére feltétlenül oda kell figyelni a gyermek fejlődése során. Nevezette, milyen készségeket kell feltétlenül beengedni, beágyazni abba a bizonyos, szinte végtelenségig tágtítható érzelmi hálóba. Szükséges az azonosulás, az empátia, az együttműködésre való hajlandóság. Kizárólag azonosulással érhető el a tisztesség, a becsület, a hűség, az igazságosság. Mindezeket megélve, megtapasztalva, játékban átélve tanuljuk meg, amelyek szinopsziszokban bekerülnek az agy értelemi hálójába. Hasonlóképpen fontos a motiválhatóság, a játék és a humor készsége. Ugyancsak játék közben, a mese cselekményének átélésével fejleszthető az érdeklődés, az együttműködési készség, az indulatkezelés, a kritika elfogadása, vagy akár a vágy teljesítésének késleltetése, hogy érdemes lemondani a jóról egy még jobbért. A művészetek, a zene, a képzőművészet, a dráma, az irodalom kifejezik mindazt, ami a mindennapokban szavakkal kimondhatatlan. Sok-sok élményt, átélést kell tehát a csemetéknek átadni, ami nem elméleti oktatással érhető el. Az értelemi intelligencia adott és nem fejleszthető, de vele ellentétben az értelemi intelligencia megtapasztalásokkal, való átélésekkel erősíthető, mert „a boldogságot csak az bírja el, aki elosztja” - zárta tanulságos előadását Uzsalyné Pécsi Rita.

Bálint Edit

Az



műsora

2014. március 10-16.

Műsoraink a www.erdiraido.hu internetes oldalon is megtekinthetők.

március 10. hétfő	
08:00	Érdi Panoráma
08:30	Polgár-társ
09:00	Mozgás
09:30	Négyzetek
09:45	Aggódunk érted... Főzzünk okosan II. egészségügyi felvilágosító filmsorozat 25' Rendezte: Váci Szabó Márta
10:10	Érdi Panoráma
10:40	Polgár-társ
11:10	Fény-Kép
15:05	Négyzetek
15:20	Érdi Panoráma
15:50	Fogadóóra
16:20	Aggódunk érted... Főzzünk okosan II. egészségügyi felvilágosító filmsorozat 25' Rendezte: Váci Szabó Márta
16:45	Polgár-társ
17:15	Magyarok Afrikában 5/5, magyar ismeretterjesztő filmsorozat, 40' rendező: Cséke Zsolt
17:55	Négyzetek
18:10	Kapocs 10/10 , ismeretterjesztő, gasztronómiai és kulturális filmsorozat 20'
18:30	Chaplin: Shanghaiéd 28'
19:00	Híradó
19:20	Négyzetek, beszélgetés aktuális témáról
19:35	Kézilabda-mérkőzés
21:10	Magyarok Afrikában 5/5, magyar ismeretterjesztő filmsorozat, 40' rendező: Cséke Zsolt
21:50	Híradó ism.
22:10	Polgár-társ
22:40	Négyzetek ism.
22:55	Chaplin: Shanghaiéd 28'

március 11. kedd	
08:00	Híradó
08:20	Aggódunk érted... Főzzünk okosan II. egészségügyi felvilágosító filmsorozat 25' Rendezte: Váci Szabó Márta
08:50	Fény-Kép
09:20	Négyzetek
09:35	Kézilabda-mérkőzés
11:10	Kapocs 10/10, ismeretterjesztő, gasztronómiai és kulturális filmsorozat 20'
11:30	Chaplin: Shanghaiéd 28'
15:00	Híradó
15:20	Fény-Kép
15:50	Aggódunk érted... Főzzünk okosan II. egészségügyi felvilágosító filmsorozat 25' Rendezte: Váci Szabó Márta
16:15	Négyzetek
16:30	Bibliai Szabadegyetem 90/47.
17:30	Kapocs 10/10, ismeretterjesztő, gasztronómiai és kulturális filmsorozat 20'
17:50	Polgár-társ
18:20	1100 év Európa közepén Bayer Zsolt és Nemes Tibor filmje 33. rész
19:00	Híradó
19:20	Négyzetek, beszélgetés aktuális témáról
19:35	Fény-Kép
20:05	1100 év Európa közepén Bayer Zsolt és Nemes Tibor filmje 33. rész
20:35	Híradó
20:55	Bibliai Szabadegyetem 90/47.
21:55	Négyzetek ism.
22:10	Fény-Kép

március 12. szerda	
08:00	Híradó
08:20	Fény-Kép
08:50	Magyarok Afrikában 5/5, magyar ismeretterjesztő filmsorozat, 40' rendező: Cséke Zsolt
09:30	Négyzetek
09:45	Aggódunk érted... Főzzünk okosan II. egészségügyi felvilágosító filmsorozat 25' Rendezte: Váci Szabó Márta
10:10	Polgár-társ
10:40	Bibliai Szabadegyetem 90/47.
11:40	1100 év Európa közepén Bayer Zsolt és Nemes Tibor filmje 33. rész
14:40	Híradó
15:00	Fény-kép
15:30	Négyzetek
15:45	Bibliai Szabadegyetem 90/47.
16:45	Fogadóóra, kérdezzon a polgármestertől
17:15	Négyzetek
17:30	Polgár-társ
18:00	Kapocs 10/10, ismeretterjesztő, gasztronómiai és kulturális filmsorozat 20'
18:25	Chaplin: Work 29'
19:00	Híradó
19:20	Négyzetek, beszélgetés aktuális témáról
19:35	Mozgás, sportmagazin
20:05	Magyarok az emberek földjén 14/1 magyar ismeretterjesztő filmsorozat, 30' rendező: Cséke Zsolt
20:35	Híradó ism.
20:55	Mozgás ism.
21:25	Négyzetek ism.
21:40	Kapocs 10/10, ismeretterjesztő, gasztronómiai és kulturális filmsorozat 20'
22:00	Chaplin: Work 29'

március 13. csütörtök	
08:00	Híradó
08:20	Mozgás
08:50	Fogadóóra, kérdezzon a polgármestertől
09:20	1100 év Európa közepén Bayer Zsolt és Nemes Tibor filmje 33. rész
10:00	Polgár-társ
10:30	Magyarok az emberek földjén 14/1 magyar ismeretterjesztő filmsorozat, 30' rendező: Cséke Zsolt
11:10	Négyzetek
11:15	Chaplin: Work 29'
15:00	Híradó

15:20	1100 év Európa közepén Bayer Zsolt és Nemes Tibor filmje 33. rész
15:50	Négyzetek
16:10	Fény-Kép
16:40	Polgár-társ
17:10	Aggódunk érted... Főzzünk okosan II. egészségügyi felvilágosító filmsorozat 25' Rendezte: Váci Szabó Márta
17:35	Négyzetek
17:50	Mozgás
18:20	Magyarok az emberek földjén 14/1 magyar ismeretterjesztő filmsorozat, 30' rendező: Cséke Zsolt
19:00	Híradó
19:20	Négyzetek, beszélgetés aktuális témáról
19:35	Fogadóóra, kérdezzon a polgármestertől
21:05	Bibliai Szabadegyetem 90/48.
22:05	Híradó ism.
22:25	1100 év Európa közepén Bayer Zsolt és Nemes Tibor filmje 33. rész
22:55	Négyzetek ism.
23:10	Fogadóóra, kérdezzon a polgármestertől

március 14. péntek	
08:00	Híradó
08:20	Bibliai Szabadegyetem 90/48.
09:20	Polgár-társ
09:50	Magyarok az emberek földjén 14/1 magyar ismeretterjesztő filmsorozat, 30' rendező: Cséke Zsolt
10:20	1100 év Európa közepén Bayer Zsolt és Nemes Tibor filmje 33. rész
10:50	Négyzetek
11:05	Fény-kép
14:40	Híradó
15:00	Fény-kép
15:30	Mozgás
16:00	Fogadóóra, kérdezzon a polgármestertől
16:30	Magyarok az emberek földjén 14/1 magyar ismeretterjesztő filmsorozat, 30' rendező: Cséke Zsolt
17:00	Négyzetek
17:15	Mozgás
17:45	Polgár-társ
18:15	Kapocs 10/10, ismeretterjesztő, gasztronómiai és kulturális filmsorozat 20'
18:40	Chaplin: In the park 15'
19:00	Híradó
19:20	Négyzetek, beszélgetés aktuális témáról
19:35	Mozgás
20:05	Téltemetés Tóth Péter Pál rendező filmje 60'
21:05	Híradó
21:25	Bibliai Szabadegyetem 90/48.
22:25	Négyzetek
22:40	Téltemetés
22:40	Tóth Péter Pál rendező filmje 60'
23:40	Chaplin: In the park 15'

március 15. szombat	
09:00	Híradó
09:20	Négyzetek
09:35	Aggódunk érted... Allergiák egészségügyi felvilágosító filmsorozat. 65' Rendezte: Váci Szabó Márta
10:40	Chaplin: In the park 15'
11:00	Kézilabda-mérkőzés
14:50	Mozgás
15:20	Magyarok Afrikában 5/5, magyar ismeretterjesztő filmsorozat, 40' rendező: Cséke Zsolt
16:00	Négyzetek
16:20	Bibliai Szabadegyetem 90/48.
17:20	Fény-kép
17:50	Aggódunk érted... Allergiák egészségügyi felvilágosító filmsorozat IV/1. 65' Rendezte: Váci Szabó Márta
19:00	Érdi Panoráma, heti események összefoglalója
19:30	Fogadóóra
20:00	1100 év Európa közepén Bayer Zsolt és Nemes Tibor filmje 33. rész
20:30	Hídég veríték (1970) címes, magyarul beszélt, olasz-francia-belga akcióthriller (94') rend.: Terence Young szereplők: Charles Bronson, Joe Martin
22:05	Érdi Panoráma
22:25	Chaplin: In the park 15'

március 16. vasárnap	
09:00	Érdi Panoráma
09:30	Mozgás
10:00	Négyzetek
10:15	Bibliai Szabadegyetem 90/48.
11:15	Polgár-társ - vallás, nemzetiség, civil társadalom
11:45	Aggódunk érted... Allergiák egészségügyi felvilágosító filmsorozat 65' Rendezte: Váci Szabó Márta
15:00	Érdi Panoráma
15:30	Aggódunk érted... Allergiák egészségügyi felvilágosító filmsorozat 65' Rendezte: Váci Szabó Márta
16:35	Bibliai Szabadegyetem 90/48.
17:35	Hídég veríték (1970) címes, magyarul beszélt, olasz-francia-belga akcióthriller (94') rend.: Terence Young szereplők: Charles Bronson, Joe Martin
19:10	Téltemetés
19:10	Tóth Péter Pál rendező filmje 60'
20:10	1100 év Európa közepén Bayer Zsolt és Nemes Tibor filmje 34. rész
20:40	Fény-kép
21:10	Mozgás
21:40	Polgár-társ
22:10	Érdi Panoráma
22:40	Fogadóóra, kérdezzon a polgármestertől