

Sportnap kicsiknek, nagyoknak

„Érd utol!”

Nagy érdeklődés övezte a Spar „Érd utol!” Sportnap elnevezésű rendezvényét a hétvégén, melynek fő attrakciója a futóverseny volt. A sportolni vágyó kicsik és nagyok 3, 5 és 10 kilométeres távokon mérhették össze képességeiket. A versenyen csaknem 100-an indultak.

Az Érdi Napok rendezvényesorozatát a sport szerelmeseinek is kedvezett, szeptember 3-án ugyanis sportnapot tartottak Feiső-Parkvárosban, a napközis tábortáborban. Futóverseny, parkröplabda-bajnokság és egyéb

szabadidős programok várták a szórakozni, kikapcsolódni vágyókat.

A harmadik alkalommal megrendezett sportnapon 3, 5 és 10 km-es futásban mérhették össze erejüket a korosztályonként (6-

10, 10-14, 14-18, 18-30, 30-50 és 50 év feletti) és nemeként kategorizált versenyzők. A helyi általános iskolák néhányja is rajtoltott futókat: nevéhez hűen a Batthyány Általános Iskola és Sportiskola, továbbá a Telesi Sámuel Általános Iskola és a Móra Ferenc Általános Iskola is szép számmal képviseltette magát, csak úgy mint a Hendikep Futókör vagy az érdi Kyokoshin Karate SE - utóbbi különösen nagy létszámmal indult.

A rajt előtti közös bemelegítést a Kyokoshin Karate SE tagjai



A gyerekek minden erejüket beleadva sprinteltek



A parkröplabda-bajnokság több órán keresztül zajlott

vezették le. A karatékák alaposan átmozgatták a futók minden izomcsoportját. Ezt követően felsorakoztak a rajtszámukat szorongató versenyzők, és végül is csaknem 100-an álltak startvonalhoz különféle távokban.

A mezőny a 10 km-es szakasz versenyzőivel indult. Büki Sarolta sportreferens lapunknak elmondta: a kijelölt 10 km-es útvonal több emelkedőt és lejtőt is tartogat, ezen túl kövek is megnehezítik a haladást, így főleg a tapasztaltabb futóknak ajánlották. A leghosszabb táv indulót az 5, végül a 3 km-t teljesítők követték. Voltak, akik az élre vágtak, azonnal sprintelni kezdtek, a legtöbben azonban laza kocogással, esetenként sétálva teljesítették a szalagokkal, táblákkal kijelölt körpályákat. A legnépesebb mezőny a 3000 méteres kategóriában állt rajthoz. A távot nagybírbrézt általános iskolás korú gyerekek teljesítették.

Az idei megmértetésen kitűnő eredmények születtek, az első célba érő mindössze 10 perc alatt teljesítette a 3 km-es távot. Őt követően 1 órán keresztül özönlöttek a célba a futók.

A sportnap valamennyi korosztályt megmozgattott: a legfiatalabb résztvevő mindössze

8 esztendő, míg a legidősebb 50-es éveiben járó versenyző volt. Senki nem tért haza üres kézzel, minden futásra nevező kapott ugyanis egy kuponfüzetet a szervezőktől rajtszáma mellé.

Az Érdi Napok keretében megrendezett sportnapon délután 1 órakor hirdettek eredményt. A díjakat T. Mészáros András polgármester adta át. A polgármester beszédében köszöntet mondott mindazoknak, akik a verseny szervezésében, illetve lebonyolításában részt vettek: Büki Sarolta sportreferensnek, a támogatóknak, az ÉTV Kft-nek, de kiváltképp a versenyzőknek.

A korosztályonkénti és nemekénti legjobbakat érmet vehettek át elismerésül. A legfiatalabb és legidősebb versenyzőt az érdi Intersport áruház különdíjban részesítette, csak úgy, mint a legnagyobb számban résztvevő általános iskolákat: a Telesi- és a Móra Ferenc Általános iskolákat is.

A futóversennyel párhuzamosan megrendezett parkröplabda-bajnokság három pályán zajlott. Kilenc - nyolc évi és egy budapesti - csapat küzdött meg a bajnoki címért. A 36 vállalkozó szellemű résztvevő fél napon át kitartóan röplabdázott

a tűző napon. A tornát végül a Hálótársak fantáziánévű csapat nyerte. Demeter László, a Delta Röplabda SE elnöke, a torna szervezője kérdésünkre elmondta: a parkröplabda-bajnokság célja a sportág népszerűsítése. Aki lemaradt a tornáról, várják szeretettel az őszi Delta Mix, vagy a tavaszi Zsíröskényér Kupán.

A napközis tábortáborba érkezők szórakozásáról egyéb programok is gondoskodtak. A már hagyományosnak számító sportünnepen a Bonton Tánc-Sport Egyesület adott izelítő repertoárjából és a Kyokoshin Karate SE növendékei az érdeklődők bevonásával tartottak bemutatót.

Az időjárás a kegyeibe fogadta a rendezvényre látogatókat, akik a szép időben kihasználhatták a park adta lehetőségeket. A gyerekek körében nagy népszerűségnek örvendett a hinta, a libikóka és a mászóka, de voltak, akik egyszerűen csak élvezték a napstíust. A melege való tekintettel az ÉTV lajtoskocsival biztosította az ivóvizet, az „Ága-Boga” Nagycsaládosok Érdi Egyesületének képviselői pedig zsiros kenyeret kentelek a résztvevőknek.

Kovács Renáta

A kulcs a gyors beavatkozás

Ha valakinek halláspanasza van, mielőbb jöjjön el hozzánk, ugyanis minél korábban kezeljük a fennálló problémát, annál nagyobb az esélye annak, hogy sikerül megoldani azt – hívja fel a figyelmet a gyors beavatkozás fontosságára Dr. Tibold Eszter fül-orr-gégész és audiológus főorvos, az Amplifon orvos-igazgatója.

Mennyire fontos szempont a hallásproblémák kezelésénél a gyors beavatkozás?

Ha valakinek halláspanasza van, akkor jöjjön mielőbb el hozzánk, ne várjon a vizsgálatokat, hónapokat. Minél gyorsabban kezeljük a fennálló problémát, annál nagyobb az esélye annak, hogy sikerül megoldani azt.

Mennyire könnyíti meg a döntést a páciensek számára az, hogy otthon is ki tudják próbálni a hallókészülékeket?

Természetesen anélkül, hogy ne tesztelték volna a hallókészülékeket, szakmailag teljesen helytelen lenne elárni a pácienseket. Hogyan tudna jól dönteni több hallókészülék közül az érintett, ha nem ott próbálná ki azokat, ahol valójában használni fogja: otthon, az utcán vagy társaságban?

Mit kell tennie annak, aki részt szeretne venni az ingyenes vizsgálaton?

Kérem, hogy a várakozás elkerülése végett telefonon



Képünkön Dr. Tibold Eszter

egyeztessen időpontot munkatársunkkal a cikk alatti felhívásban látható telefonszámon! A szűrés mindössze 20-30 percig tart, és az előjegyzési rendszernek köszönhetően egyenként, várakozás nélkül foglalkozunk az érdeklődőkkel. A vizsgálat egyébként teljesen fájdalommentes, így az idősebbek is szívesebben jönnek hozzánk. ▲

Ingyenes hallásszűrés és hallókészülék próbahordás



Ingyenes hallásszűrést és hallókészülék próbahordást szervezünk 2011. szeptember 1-től 30-ig Budaörsön, az Amplifon Hallásközpontban.

Hívja a (23) 428-255-ös telefonszámot!

Kövessen minket a facebookon is facebook.com/hallokeszulek

Amplifon Hallásközpont
Budaörs, Szabadság út 14.
[A rendeléshez fűző díjmentes szemből.]

amplifon
A hallásspecialista

A hirdetés nem minősül ajánlatnak, nem teljeskörű. A részletekért érdeklődjön az Amplifon Hallásközpontokban.

Klauzál Bérlet 2011. őszi évadjának programja

Szeptember 24-én, szombaton 19 órakor
Ray Cooney: **PENZ ALL A HAZHOZ**
vígjáték A Fogszínház előadásában
Rendező: Straub Dezső

Október 15-én, szombaton 19 órakor
Presser Gábor - Satevanovity Dusan - Horvath Péter:
A PADLÁS „Jelig mese, félig musical”
a veszprémi Pannon Várszínház előadásában
Rendező: Vándorfi László

November 19-én, szombaton 19 órakor
John Patrick:
AZ AJÁNDEK GÉSA (Fesház az augusztusi holdhoz)
zenés vígjáték két felvonásban, a Körül Színház előadásában
Rendező: Galambos Zoltán

December 10-én, szombaton 19 órakor
Edward Albee: **MINDEN A KERTBE**
vígjáték 2 felvonásban - Giles Cooper angol szerző darabjából
Az ELESS-SŐH előadásában
Rendező: Előss Béla

Az Őszi Klauzál Bérlet ára változtatlanul 9000,- Ft!
[A bérlet két előadásra érvényes, mely zeni előadás, egyéjszakai színház]
BÉRLET MÁR KAPHATÓ A KLAUZÁL HÁZ INFORMÁCIÓJÁBAN!

Klauzál Ház

KLAUZÁL GÁBOR BUDAFOK-TÉTENYI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
1222 Budapest, Nagytétényi út 31-33. www.klauzalahaz.hu

ÉRD KÖRBE 2011

Egy újabb kört???

2011. szeptember 25.

Gyűlekező:

reggel 8 órától Érden,
a Stop Shop parkolójában.

Célunk:

a kerekpár, mint közlekedési eszköz fogadtatása,
a kerekpározás népszerűsítése és a biztonságos kerekpáros közlekedés megteremtése
kerekpársávok, utak, kitalálások megépítésével.

www.erdkorbe.hu

Megoldást keres vagyai megvalósításához?

Teremtünk meg együtt a feltételeket!

1.000.000.-Ft havi fix 2.778.-Ft-tól
4.000.000.-Ft havi fix 11.111.-Ft-tól
8.000.000.-Ft havi fix 22.222.-Ft-tól
35.000.000.-Ft havi fix 97.222.-Ft-tól
*Megbízástól 0,25% év

MINIMÁLIS PÉNZTÁMOGATÁS KÜL

- Minimálbér, listalistára nem akadály!
- Megállásos személyek, csecgek, kezdő vállalkozások részére is!
- Előleg-megkötés nélkül!

1143 Budapest, Hungária krt. 83. Tel: 06-1/888-3333
Nyitva: H-P: 8.00-18.00, Szombat: 9.00-13.00
A vállalkozás létrehozásához és működtetéséhez szükséges jogszabályi és pénzügyi tanácsadásunkat is vállaljuk.
Célunk: vállalkozások megteremtése és megerősítése.

ÉRDI ÚJSÁG Hirdetni szeretne?

Hirdetésekkal kapcsolatban várjuk hívását hétfőn reggel 9 és 17 óra között a

+36 1 814 4767
VAGY A
+36 20 263 2514
telefonszámon!

Apróhirdetésekkal kapcsolatban hívja a

+36 23 523 030
+36 20 263 2518
+36 1 814 4763
telefonszámon!