

Önként és fizetség nélkül segíteni kitüntető érzés

Civilek az önkéntesség jegyében

Mostanában többet hallunk, beszélünk az önkéntességről, már csak azért is, mert ez az esztendő az önkéntesség európai éve. Erről volt szó nemrég, amikor az Érdi Kistérségi Töbcbélű Társulás konferenciát szervezett „Civilek az önkéntesség jegyében” címmel.



A lengyel delegáció tagjai is bemutatottak néhány civil szervezetek közül

A tanácskozás lehetőséget kínált arra, hogy találkozzanak és bemutatkozzanak egymásnak a térségben jól működő, többéves hagyománnyal bíró civil szervezetek, hiszen ezekben nyilvánul meg leginkább az önként vállalt tevékenység. Az önkéntesség pedig a társadalmi aktivitás egyik legfontosabb megjelenési formája, amelynek fejlesztésére minden korábbinál nagyobb szükség van, hiszen a hagyományos közösségi támogató funkciók gyen-

gülnek, és a társadalomban egyre erősebben jelen van az elmagányosodás.

A konferencia célja az volt, hogy bemutassa az önkéntesség lényegét és fontosságát, bevált gyakorlati példák felmutatásával, tapasztalt önkéntesek és az önkéntes munkából „profitálók” élménybeszámolója révén. Azt is hangsúlyozták, hogy igen fontos főként a fiatalok körében terjeszteni ezt az eszmét, azért is, mert új kezdeményezés van kilátásban, amelynek lényege, hogy az érettségi bizonyítvány megszerzéséhez kötelezően „önkéntes” munkát kellene vállalniuk a végzős diákoknak. Ebben az esetben az optimális, diákok által is könnyen elvégezhető feladatok körének megállapítása lenne az elsődleges feladat. Cél, hogy a fiatalok a saját maguk által kiválasztott munkában értelmet találjanak, élvezzék azt, illetve a közös munka végzése során új tapasztalatokra teygenek szert, és szocializálódjanak. Ilyen munka lehet a tanulási nehézségekkel küszködő fiatalok korrepetálása, kerti munkák elvégzése, állatgondozás, ruha-, ételosztás.

A civil szervezeteknek a rendezvény keretében lehetőségük volt a nagyközönség előtti bemutatkozásra, reprezentálhatták értékes tevékenységüket és gyakorlati módszereiket is bemutathatták, így más szervezetek is okulhattak tapasztalataikból és motiváló hatással voltak egymásra. A tanácskozás mottója Albert Schweitzer mondta, amely így hangzik: „Időt kell szánitanod embertársaidra, tégy valamit másokért, ha mégoly apróságot is – valamit, amiért fizetséget nem kapsz, csupán a kitüntető érzést, hogy megtehettél.”

A konferencia – bár kistérségként indult – határokon túl mutató együttműködést is eredményezett, hiszen Érd, Diósd, Tárnok és Százhalombatta civil szervezetein és önkormányzati vezetőin kívül jelen voltak Lubaczóv testvérvárosi küldöttségének tagjai is, akikkel a fórum végén az Érdi Kistérségi Töbcbélű Társulás civil és kulturális együttműködési szerződést írt alá.

Szeged János alpolgármester, aki a konferencia résztvevőit házigazdaként köszön-

totta, és a civil erőnyeket és értékeket – elsősorban a szabadságot, a jogok gyakorlását, az autonómiát és az önállóságra való törekvést – emelte ki, az együttműködési szerződés aláírását követően arra utalt, hogy munkában és az önkéntesekben ismerszik meg az igaz barát. Hozzátette: a lengyelországi Lubaczóv településsel már évek óta kiváló testvérvárosi kapcsolatot tartanak fenn, s most alkalom nyílik arra, hogy egy újabb felületen, egymást segítve, összefonódva kiszélesítsék az eddig jól bevált együttműködésüket. Lubaczóv delegációja kifejtette: örül az újabb lehetőségeknek, hiszen minden területen lényeges a tapasztalatszerzés, ami fő mozgatórugója a közös munkának. Spéth Géza, Diósd polgármestere a civil szerveződéssel és az önkéntességgel a társadalom egy fontos pillérének nevezte, amely hozzájárul a demokrácia fejlődéséhez. Kiemelte, Diósd viszonylag kis létszámú település, mégis 24 bejegyzett civil szervezet van a községben, ami azért is figyelemre méltó, mert a társadalmi munka összekovácsolja a hasonló érdeklődésű embereket, közösségformáló ereje van. Tárnok polgármestere, Szolnoki Gábor kifejtette: egy jól működő önkormányzat elképzelhetetlen jól működő civil szervezetek nélkül. Úgy vélte, az önkéntes munkát tehát mindenképpen segíteni kell jó szóval, anyagiakkal, szükség esetén akár két kézzel is, mert fontos szerepe van egy település mindennapi életében és működésében.

Az konferencián bemutatkoztak a térségben több éve jól működő civil szervezetek, majd a fórum hivatalos részét követően a résztvevők vitafórumon is megoszthatták az önkéntes munkával kapcsolatos véleményüket, gondolataikat, tanácsaikat. Valamennyien egyetértettek abban, hogy a civil szervezetek erőssége a közösségépítés, az összetartozás, a felelősségvállalás és a nem utolsósorban a segíteni akarás, és e szervezetek zöme kiválóan együttműködik a helyi önkormányzatokkal, kiegészítik és támogatják egymás munkáját.

Bálint Edit



„Központban a város”
Érd Megyei Jogú Város városközponti akcióterülete
attraktivitásának, valamint funkcionális működésének fejlesztése
című nyertes pályázata
(KMOP-5.2.1./B2f-2009-0003)

Közlemény

Célegyenesben az új városközpont építése

A terveknek megfelelően zajlanak Érd új városközpontja kialakításának munkálatai.

Az Önkormányzat kulturális programokkal, ünnepélyes keretek között tervezi átadni a megújuló intézményeket és az új Főteret.

Mind a Magyar Földrajzi Múzeum, mind a Gesztelyi-ház felújításának munkálatai 90%-os készütségekben vannak. A Múzeumok Éjszakájának napján a múzeum újra fogadni tudja majd a látogatókat. A leendő új városközpont területén zajlik a buszmegálló átépítése, az akadálymentesített rámpák kiépítése. Elkészült a burkolt felületek szegélykövezése, elkezdődött a kőburkolatú járdák, rámpák kialakítása.

E mellett elkezdődtek a növény kihelyezési, kertészeti, fásítási munkák.

Megkezdődött a Budai úton a vakvezető sávval is ellátott gyalogátkelőhelyek kialakítása, és ugyanezen kialakítási munkák a Béketeri csomópontban is hamarosan elkezdődnek.

Az új Főter átadása augusztus 20-án, egész napos fesztivál keretében lesz majd. Az eseményen mások mellett olyan sztárvendégek lépnek fel városunkban, mint Wolf Kati, a Kalácsa együttes, Szentpéteri Csilla, Molnár Ferenc Caramel, a Swetter együttes, az Első Emelet, valamint a Kowalsky meg a Vega.

Érd, 2011. június



WWW.FOLDHIVATAL.HU



Földhivatal Online

TULAJDONI LAP, TÉRKÉPMÁSOLAT EGY KATTINTÁSRA



AZ INFORMÁCIÓ HATALOM, AZ IDŐ PÉNZ



Az érszűkület életeket tehet tönkre

Rizikófaktorok többek között a cukorbetegség

Hazánkban nagyon magas az érszűkület előfordulási aránya, és az érbetegségekben szenvedők körében kiemelkedően magas halálozási ráta tapasztalható. A betegség kialakulásában több rizikófaktor is szerepet játszik, ilyen többek között a cukorbetegség is, amelynek vérszintjét különböző szerekkel és módszerekkel lehet beállítani, de az általa okozott szövődényeket nem lehet visszafordítani. A cukorbetegség a szervezet anyagcseréjének krónikus megbetegedése. A betegség oka a hasnyálmirigy által termelt inzulin nevű hormon hiánya, vagy a szervezet inzulinnal szembeni érzéketlensége. A sejtek inzulin hiányában nem képesek a glükóz felvételére, a vércukorszint megemelkedik, és ez okozza a betegség fő tüneteit. Emellett növekedik a glükóz-újraképzés is a májban. Ezek a folyamatok együttesen ahhoz vezetnek, hogy megemelkedik a vércukorszint. A kis mértékben emelkedett vércukorszint nem okoz panaszt. Nagyobb vércukor emelkedés esetén jelennek meg az első tünetek. A nagy mennyiségű cukrot a vese nem képes visszatartani, a cukor a vizelettel távozni kezd a szervezetből, ennek következtében a vizelet mennyisége megnövekszik. Szövődénye lehet a betegségnek a vakság, a veseelégtelenség. A perifériás erek betegsége miatt kialakulhat a diabéteszes láb. Az idegrostokat ellátó erek károsodását okozhatja, ami miatt érzékelési zavarok alakulhatnak ki.

Befolyásolja még az érszűkület kialakulását a dohányzás, a magas vérnyomás, a magas koleszterinszint, a túlsúly, a magas vérzsír, a mozgás szegény életmód, a stressz és az örökletes tényezők.

Szerencsére ma már számos nagyvárosban elérhetővé vált az érszűkület fájdalommentes kezelése az év tálmányával, a Nashwan-Parasound^{Plus} eljárással. Az ország egész területén használják a tálmányt, mely az infra-, ultra- és hallható hang segítségével az érszűkület érszakasz környékén a mellékerek funkciótátvételre serkenti. A kívánt



A 20 kezelés naponta mindössze 30-40 percet vesz igénybe

hatás eléréséhez mindössze 20 kezelés szükséges, napi egy kezeléssel, mellyel a betegek döntő többségénél jelentős javulás előérhető. A készülék feltalálója a Marie Curie díjas sebész- orvos dr. Khaled Nashwan.

Az érszűkület figyelmeztető jelei lehetnek a járástávolság csökkenése a vádli, comb ill. fartáji görcsök megjelenése miatt, a zsidbadás, a terhelésre vagy nyugalmi állapotban jelentkező végtagi fájdalom, a hideg, sápadt végtagok, a fardékonyság, a fejfájás, a fülzúgás, a szédülés. Fontos a tünetek megjelenésekor minél hamarabb orvoshoz fordulni, hisz súlyos esetben az érszűkület akár amputációhoz is vezethet.

További felvilágosítás és bejelentkezés: www.medhungary.com vagy 06-20/541-1466, 06-70/290-3216, 06-30/339-6963, 06-72/551-714