

A Szülőszuli folytatódik

Ozsda Erika

Ismét tanulni hívták a szülőket a Széchenyi Általános Iskolába november 15-én este. Az Ága-boga – az érdi Nagyesaládos Csoport – szervezésében indult Szülőszuliban Dr. Bernáth László pszichológus, egyetemi oktató tartott előadást a Szülő-gyerekek kapcsolatok szakaszai címmel.

A legtöbb történet ugyanúgy kezdődik. Találkozik egy fiú és egy lány.

A randevúk során mindketten a mosolygós arcukat mutatják a másíknak. Mivel szeretnének több időt együtt tölteni, összeköltöznek. Ekkor derül ki sok minden a másíkról. Ha eddig nem voltak konfliktusok, mostantól lehetnek. Ki, mikor, mennyi idő alatt végezze el a „muszaj-dolgokat”: takarítás, csekkfizetés, bevásárlás...

Könnyű és nehéz babák

Majd megfogam a gyermek. A baba születésével új szerepek alakulnak ki. Az anya majdnem minden percét a kicsivel tölti. Amikor van egy kis szabad ideje, akkor pihenni szeretne. Emiatt az apa úgy érzi, vele már senki sem foglalkozik, ... és minden babánál egyre hátrébb kerül a sorban.

Ilyenkor át kell állítani a közös működési módot – tanácsolja a szakember. Az anyának van 9 hónapja, hogy ráhangolódjon a gyerekekre. Az apának ilyenkor még alig van kapcsolata a magzattal. Mit lát? Hogy deformálódik az asszony. Mit érez? Ilyenkor még alig valamit – vélekedik egy apuka. Mikor indul be az apai ösztön? Amikor megtudom, hogy apa leszek – állítja egy férfi. A másik szerint, csak a születéskor, amikor számára is „kézzel foghatóvá” válik a gyermek.

A baba diszkriminál. Az anyja hangját fölismeri, az apját nem – mesél el egy kísérletet a pszichológus. Minden baba szopóreflexszel születik. A kísérlet során egy cumit dugtak a csecsemő szájába, aminek a végére egy olyan szerkezetet tettek, amely érzékeli, hogy milyen tempóban szívja a tejet. Van egy állandó cumizási tempója, ami megváltozik, ha izgatottabb lesz. Attól függően, hogy gyorsabban vagy lassabban cumizott, bekapcsolt egy-egy magnót. Hol az anyja hangját hallotta, hol egy idegen nőt. A pár napos babák addig variáltak a cumival, míg az anyjuk hangját nem hallották, viszont ugyanolyan arányban hallgatták az apa hangját, mint egy idegen férfié.

A babákat két csoportra lehet osztani. Könnyű és nehéz csecsemők. Könnyű az, aki mosolygós, jól elvan, ha megetetik, örül, ha lefekszik, alszik, különösebb gond nincs vele. A nehéz csecsemő nem akar enni, nem akar aludni, sokat



Az előadó: dr. Bernáth László

sír. Az anya ilyenkor mindenféleképp próbálkozik, de egy idő után már magában keresi a hibát, aztán kijelenti, hogy ő nem is jó anya. Feszült lesz. Kialvatlan, fáradt és ideges. A baba erre hogy reagál? Még nyugósebb lesz.

Ez konfliktushelyzetet teremthet a szülők között is. Ilyenkor mi a teendő? Le kell ülni és meg kell beszélni a dolgokat. Figyelembe kell venni, hogy mi az, ami a helyzetből fakad, és mi az, ami a személyből. Ha nem a szülő a hibás, akkor a helyzetet kell megoldani.

A lelke is cseperedik...

A leggyakoribb probléma, hogy hasfájós a gyerek. Az anya pocakjában a köldökszinóron keresztül megemésztett táplálékot kapott. A születés után rögtön át kell állnia egy teljesen másfajta belső működési módra. Meg kell emésztenie az anyatejet. Sok babának ez nehezen megy. Marad a ringatás, a pozitívaváltás. Ha a csecsemő úgy érzi, hogy eleget foglalkoznak vele, akkor hamarabb kijöhet ebből a rossz állapotból.

Mire van szüksége egy idő után az anyának? Hogy egy kicsit kilépjen a mindennapokból, és pár óráig ne legyen rajta felelősség. Ilyenkor jobb, ha elmegy otthonról, mert úgy sem tudja megállni, hogy ne figyeljen a gyerekekre. 1 éves kor után már a babát is viheti mindenféle programokra. Gyerektáncba picikkel is nyugodtan elmehet. Cseperedik a gyerek, és szeretne mindent kipróbálni. Ebben a korban ez a dolga.

A kicsi mindent megkóstol, mindenben elesik, belelép, leránt, feldönt. Ilyenkor mi a szülő feladata? Hogy jelezze a korlátokat. Hogy cserélje ajánljon föl. Ne ezt és ne ezzel, inkább ott és azzal. A gyerek 2-3 éves koráig nehezen tudja elviselni a késleltetést. Azt, hogy ma nem, majd holnap vagy szerdán, azt meg nem is érti.

Ahogy a kicsi cseperedik nemcsak a teste, hanem a lelke is nő. Ha erős akarati a gyerek, akkor el kell terelni a figyelmét. Hogy ne legyen konok, mindent meg kell vele beszélni – az ő szintjén. Sok min-

denbe beleszólhat, de amikor nem lehet, akkor meg kell magyarázni, hogy most miért nem. Roppant következetesnek kell lenni. Kellene, mert a szülő is emberből van.

Honnan tudná a kicsi, hogy a nagymama kötőtűjét nem szabad bele dugni a konnektorba? Azt, hogy NEM, előbb megérti, mint hogy ki tudná mondani. Ha semmilyen rábeszélés nem használ, akkor föl kell kapni, odébb kell vinni és bizony! játszani kell vele.

A gyerek az első két évben megtanulja, hogy mi a bizalom és mi a bizalmatlanság. Megalapozza, hogy tud-e bízni magában és másokban. Bizalom akkor alakul ki, ha magára tudja venni a figyelmet és jön a segítség. Ekkor úgy érzi: de jó nekem, babának! Ha nem figyelnek rá, akkor a gyereket azzal gondolja, hogy benne van a hiába, és emiatt magával lesz baja. Szélsőséges esetben, bár ritkán, csecsemő is lehet anorexiás!

Partnerként kell kezelni!

A két-három éves kor a szégyen és a kétely – az autonómia korszaka. Ilyenkor stabilizálódik az énje. Tudni akarja, hogy mire képes. Az esetek döntő többségében valamilyen szerepet próbál ki. Ekkor nagyon fontos a szülő egyensúlyozó szerepe. Mit lehet és mit nem, mi veszélyes a gyerekekre vagy másokra? Ha a gyerek bizalommal jön az előző korszakból, akkor elfogadja, hogy csinálhatja, csak más formában. Ha mosogatni akar, akkor ne a kínai vázát adjuk oda neki, hanem a kis műanyag tálkáját. Akkor lesz nagyon dacos és kezelhetetlen a gyerek, ha azt éli meg, hogy őt az autonómia gyakorlásában akadályozzák, hogy nincs terep, ahol ő irányíthatna. A megoldás: tessék partnerként kezelni a gyereket az első pillanattól kezdve!

Dr. Bernáth László december 13-án 18 órakor tartja a következő előadását, *Ahogy a gyerekek döntenek* címmel.

Katalin-bál játékony céllal

November 24-én, szombaton este hat órai kezdettel játékonysági Katalin-bál lesz Érden, a Dávid u. 4. alatti Festal étteremben. Jegyek kizárólag elővételben válthatók a helyszínen vagy a Niké és Dávid ruházati boltban (Érd, Budai út 20.). A bál fővédnöke *T. Mészáros András* polgármester, védnöke *dr. Csözik László* alpolgármester. A bál teljes bevételét az Érden, a Vörösmarty utcában megnyitandó gyermekotthon felújítására fogja felhasználni a „Lehetőség a felzárkóztatáshoz – halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek és fiatalok számára” Alapítvány, kiemelten közhasznú szervezet.

érdtv műsora

2007. november 23., péntek

19.00 Híradó
19.15 Érdi Panoráma
20.00 Filmklub – Madárkák magyar film
22.00 Híradó (ism.)

2007. november 26., hétfő

19.00 Híradó
19.10 Négyeszműközt
19.25 Vitalitás (új szám)
20.00 Híradó (ism.)
20.10 Mozgás (ism.)
20.30 Érdi Panoráma (ism.)
20.50 Mojito (ism.)
21.10 Földközelben (ism.)
21.30 Vitalitás (ism.)
22.00 Híradó (ism.)
22.10 Négyeszműközt (ism.)

2007. november 27., kedd

19.00 Híradó
19.10 Négyeszműközt
19.20 187 megyei magazin
20.00 Híradó (ism.)
20.10 Filmklub – Madárkák magyar film (ism.)
22.00 Híradó (ism.)
22.15 Négyeszműközt (ism.)

2007. november 28., szerda

19.00 Híradó
19.10 Négyeszműközt
19.30 Mozgás (új szám)
20.00 Híradó (ism.)
20.10 Vitalitás (ism.)
20.30 Egyházi magazin (ism.)
20.50 Csillagszem – zenei műsor
21.20 187 (ism.)
22.00 Híradó (ism.)
22.10 Négyeszműközt (ism.)

2007. november 29., csütörtök

19.00 Híradó
19.10 Négyeszműközt
19.30 Vitalitás (ism.)
20.00 Híradó (ism.)
20.10 Mozgás (ism.)
20.30 Titánok földjén – útifilm
21.00 Mojito (ism.)
21.20 Földközelben (ism.)
22.00 Híradó (ism.)
22.10 Négyeszműközt (ism.)

2007. november 30., péntek

19.00 Híradó
19.10 Négyeszműközt
19.20 Érdi Panoráma (új szám)
20.00 Filmklub – Két emelet boldogság (magyar film)
22.00 Híradó (ism.)
22.10 Négyeszműközt (ism.)

2007. december 3., hétfő

19.00 Híradó
19.10 Négyeszműközt
19.25 Földközelben (új szám)
20.00 Híradó (ism.)
20.10 Mozgás (ism.)
20.30 Érdi Panoráma (ism.)
21.00 Kalandos kantonok – útifilm
20.30 Földközelben (ism.)
22.00 Híradó (ism.)
22.10 Négyeszműközt (ism.)

2007. december 4., kedd

19.00 Híradó
19.10 Négyeszműközt
19.20 187 megyei magazin
20.00 Híradó (ism.)
20.10 Filmklub – Két emelet boldogság (ism.)
22.00 Híradó (ism.)
22.10 Négyeszműközt (ism.)

2007. december 5., szerda

19.00 Híradó
19.10 Négyeszműközt
19.25 Mozgás (új szám)
20.00 Híradó (ism.)
20.10 187 (ism.)
20.40 Földközelben (ism.)
21.00 Vitalitás (ism.)
21.20 Mozgás (ism.)
22.00 Híradó (ism.)
22.10 Négyeszműközt (ism.)

2007. december 6., csütörtök

19.00 Híradó
19.10 Négyeszműközt
19.20 Földközelben-ism.
20.00 Híradó (ism.)
20.10 Vitalitás (ism.)
20.30 Csillagszem – zenei műsor
21.00 Mozgás (ism.)
21.20 Thaiföld – útifilm
22.00 Híradó (ism.)
22.10 Négyeszműközt (ism.)

2007. december 7., péntek

19.00 Híradó
19.10 Négyeszműközt
19.20 Érdi Panoráma
19.50 Egyházi magazin (új szám)
20.10 Filmklub – Magzat (magyar film)
22.00 Híradó (ism.)
22.10 Négyeszműközt (ism.)
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Érdi Városi Televízió

Cím: 2030 Érd, Alsó u. 3.
(Polgárok Háza, II. emelet)
Tel: (23) 523-686
Fax: (23) 523-687
E-mail: erdtv@erdtv.hu

Műsorainkról:

Híradó – minden hétköznap (kivéve a Közyűlés napjait) 19.00 órától értesülhet a város és környéke legfrissebb híreiről. Ismétlés 20.00 és 22.00 órákor, illetve másnap délelőtt 10.00 órákor.

Négyeszműközt – hírháttér műsor egy-egy vendéggel, hetente háromszor, a Híradó után.

Érdi Panoráma – a heti események összefoglaló magazinműsora minden pénteken 19.10-tól, a Híradó után.

Mozgás – Az Érdi TV sportmagazinja, minden szerdán 19.30-tól. Benne aktuális sportesemények, diákolimpia, élsport.

Vitalitás – egészségügygel, életmóddal, szabadidő-eltöltéssel foglalkozó magazinműsor, kéthetente csütörtökön 19.10-tól, a Híradó után.

Földközelben – környezet és természetvédelmi magazin, amely a környezettudatos életmód népszerűsítésével, a megújuló energiaforrásokkal, ökológiai gazdálkodással, és természetvédelemmel foglalkozik, kéthetente hétfőn 19.30-tól.

Mojito – szórakoztató magazinműsor, havonta egyszer, pénteken. Benne színházi premierek, sztárok, koncertek, programok.

Televízióink minden hónapban előben közvetíti az érdi Közyűlést.