

Jobb agyféltekés rajztanfolyam

Pár napja egy NCA-s pályázat keretében jobb agyféltekés rajzot tartottunk a Széchenyi Általános Iskolában. Először 15, főleg fiatal Ága-Bogásznak tanította meg Beró Szilárd, hogyan kell ezzel a látásmóddal rajzolni, majd ők továbbadták Bódizs Éva vezetésével további 60 nagycsaládos résztvevőnek.

Egyik résztvevője voltam a jobb agyféltekés rajztanfolyamnak, mint 7 gyermekes anyuka, akinek 3 gyermeke is ott volt a tanfolyamon.

Amit nem akartunk elhinni, a szemünk előtt megtörtént! Mindannyian képesek voltunk rá, hogy más-ként lássuk a dolgokat és ábrázolni tudjuk szinte művészi szinten a látottakat, a kicsiktől a felnőttekig.

Mikor elkezdünk rajzolni a kb.60 emberke elnémult és mintha más dimenzióba került volna és a végén nem akart hinni a saját szemének, hogy ezt ő rajzolta.

Akkor röviden, velősen a három nap eseményei:

Péntek reggel 8 óra: az első percek bizonytalansága és tanácsstalansága után a tettek mezejére léptünk és az iskola aulájában kialakítottuk nyolcfős csoportoknak az asztalokat. A segítők, Bódizs Éva irányításával, akik előző héten vettek részt a tanfolyamon kiosztották a szükséges rajzeszközöket és segéd eszközöket, ezt három napon át fáradhatatlanul csinálták, ha kellett egy kis segítség odajöttek és tanácsokkal láttak el, közben folyamatosan dicsérték, dicsérték, dicsérték ami jót tett nagyon az önbizalmunknak, ami főleg az elején nem sok volt.

Első feladat rajzoljunk önarcképet: vicces ovis rajzok. Ez akkor lett érdekes, amikor harmadik nap összehasonlítottuk a fénykép alapján készült önarcképünkkel, amit szintén mi készítettünk: ég és föld ez nem kifejezés rá!

Most rajzoljuk le a kezünket, megpróbáltuk. Amikor másnap összehasonlítottuk, az akkori látásmódkkal készült rajzunkkal, az már elgondolkodtató volt.

A terem egyik sarkának lerajzolásával hasonló megdöbbenő változás a harmadik napon.

Ha hiszitek, ha nem elfáradtunk a feladatokban és nagyon jólesett, amikor szünet közben egy kis előadást hallgattunk az egészséges életmódról és Budai Katinak és a segítőknek köszönhetően belekóstolhattunk az egészséges ételekbe.

Megint rajzolunk, a két agyfélteke működése nagyon más. Az újfajta látásmód elérése érdekében gyakorlatok: tükörképrajzolás, vak rajzolás.

A nagyon lényeges, az igazán szép képek elkészítésekor az árnyékolást gyakoroltuk sokat, de megérte, először elvégezhetetlennek tűnt aztán jött magától. Egy képet megjeleníteni úgy, hogy nem kontúrvonalakat, hanem árnyékolás technikákat használunk hihetetlen, de csodás élmény az aznap hazavitt rajzok lenyűgözték az egész családot!

A második nap álmos kezdetét elűzte az előző nap tanultak felidézése.

A következő feladatnak már bátrabban állt neki mindenki. Rajzoljunk le egy cifra faragású széket, ne kontúrral, hanem árnyékolással, hogy a háttérrel lásd ne a képet!!!! A halk kellemes megnyugtató zene sokat segített!

Csodák csodája mindenkinek gyönyörűen sikerült.

A gyerekeknek egy kis futkározás pihenésképpen a felnőtteknek egy előadás a módszer lényegéről Dr. Cseik Éva pszichiáter szakorvos előadásában.

Ezután egy növényt rajzoltunk le úgy, hogy csak a háttérrel foglalkoztunk, vagyis nem is a növényt, hanem a mögötte lévő árnyékot rajzoltuk meg és kialakult a növény formája. Nem volt könnyű, de sikerült, mint eddig minden, nem kapkodtunk, nem idegeskedtünk csak rajzoltunk, rajzoltunk... Ebédidő és egy kis ellazító torna, ami szintén az agyféltekék összehangolását szolgálta.

Munkára fel! Egy emberi arcot rajzoltunk árnyékolással, hihetetlenül jó lett mindenkié, itthon is megcsodálta mindenki!!!

Ismerkedés az arányokkal: először vonalzóval aztán megtanultuk az emberi arc arányainak főbb összetevőit és megpróbáltuk megjegyezni. nagy szükség van rá, ha nem óvodás vicces arcokat akarunk lerajzolni. Gyakoroltuk a fül, a szem, a száj rajzolását. Nem is könnyű, ha valóságost akarunk ábrázolni!

Vége a napnak hatalmas fejlődés, hihetetlen az egész!

A harmadik nap: Már másként nézünk egy fára, egy házra, egy arcra! Nem a kontúrokra figyelünk, hanem a háttérre és az árnyékokra!!! Kezdjük egy cipő lerajzolásával a napot persze árnyékolással, satírozással. Csodás lábbelik a képeken! Pihenésképpen Nagy Erika fogtechnikus tartott fogmosási, fogápolási tanácsadást.

Rajzoljunk tárgyakat árnyékolással egy kendő, egy szilva /a mienket megette kislányom Regina/, de maradt egy billiárd golyó.

Nagy élmény, amikor árnyékokból, satírozással kialakul a kép.

Utolsó próbatétel, mindenki tart tőle, rajzoljuk le Einsteint, majd az előző napi fotóról önmagunkat.

Az eredmény csodás, minden képen felismerhető Einstein és az önarcképről bárkit megismernénk az utcán.

Még egy kis gyakorlás és kiülünk a Balatonra turistákat rajzolni.

Isépné Badics Gyöngyi
Ága-Boga Nagycsaládosok Érdi Egyesülete
elnök

